

Trainingsplan gültig ab 10.10.2016

<u>Platz/ Halle</u>		<u>Teterower Ring</u>						<u>Kyritzer Str.</u>			<u>Baltenring Halle</u>				
<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Platz I</u>	B	K	<u>Platz II</u>	B	K	<u>Platz III</u>	B	K	<u>Zeit</u>	<u>Platz I</u>	<u>Platz II</u>	<u>Zeit</u>	
Montag														16:00 - 17:30	
	17:00 - 18:30	2.E	X	5	3.E	X	3				17:00 - 18:30	4.E Ky2		17:30 - 19:00	
	18:30 - 20:00	1.A	II	2	1.B	I	6							19:00 - 20:30	
	20:00 - 21:30	Damen + 32`er	II/I	5/3	Spiel Ü50 I	X	1/4							20:30 - 22:00	
Dienstag	17:00 - 18:30	1.D	IV	5	2.D / 4.D	III	1	1.E	X	2	17:00 - 18:30	1.F/2.F/3.F Ky 1		16:00 - 17:30	
	18:30 - 20:00	FZ I	X	3	FZ II	II	4							17:30 - 18:30	
	20:00 - 21:30	1.Herren	II	5	2.Herren	I	1							19:00 - 20:30	
														20:30 - 22:00	
Mittwoch	17:00 - 18:30	3.D	IV	5	3.E	X	4	TW-Training E-Bereich		1	17:00 - 18:30	C-Mädchen Ky3		16:00 - 17:30	
	18:30 - 20:00	1.C / 2.C				I	3				19:30 - 21:30	Damen		17:30 - 18:30	
	20:00 - 21:30	Ü50 I	I	5	Spiel Ü40	II	1							18:00 - 20:00	
		Ü50 II	I			X	1/4								20:30 - 22:00
Donnerstag	17:00 - 18:30	2.D / 4.D	III	1	2.E	X	5	3.E	X	3	17:00 - 18:30	1.D Ky4	1.E	16:00 - 17:30	
	18:30 - 20:00	1.A	II	2	1.B	I	6				18:30 - 20:00		FZ II	17:30 - 19:00	
	20:00 - 21:30	1.Herren	II	5	2.Herren	I	1				20:00 - 21:30				19:00 - 20:30
														20:30 - 22:00	
Freitag	16:30 - 18:00	1.F	III	1	2.F	IV	2	3.F	IV	3	17:00 - 18:30	3.D	4.E Ky 2	16:00 - 17:30	
	18:00 - 19:30	C-Mädchen	I	5							18:30 - 20:00	1.C Ky5		17:30 - 19:00	
	19:30 - 21:30	32`er	I	3	Spiel Ü50 II / FZ III		1/4				20:00 - 21:30			19:00 - 20:30	
															20:30 - 22:00

römische Ziffern - Ballwagennummer

K5 = Kabine 5; K1 = Kabine 1; usw