

## Trainingsplan ab 17.01.2022

| Montag        | Platzwart | Teterower Ring  |     |                  |     |                 |    |
|---------------|-----------|-----------------|-----|------------------|-----|-----------------|----|
|               |           | Platz 1 (links) | KB  | Platz 2 (rechts) | KB  | Platz 3 (Tenne) | KB |
| 16:45 - 18:15 |           | 1.D/2.D         | 3/2 | 4.D              | 5   | 2.E             | 4  |
| 18:15 - 19:45 |           | 1.C             | 6   | 2.C              | 1   |                 |    |
| 20:00 - 21:30 |           | PKT-Spiel Ü50   | 5/3 | 32er             | 4/2 |                 |    |

  

| Montag        | Kyritzer Straße |                  |
|---------------|-----------------|------------------|
|               | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
| 17:00 - 19:00 |                 |                  |
| 17:00 - 19:00 | E-Mädchen(Ky02) |                  |

  

| Dienstag      | Platzwart | Teterower Ring  |     |                  |    |                 |    |
|---------------|-----------|-----------------|-----|------------------|----|-----------------|----|
|               |           | Platz 1 (links) | KB  | Platz 2 (rechts) | KB | Platz 3 (Tenne) | KB |
| 17:00 - 18:30 |           |                 |     | 3.E              | 2  | 1.G/2.G         | 6  |
| 18:30 - 20:00 |           | 1.A             | 5   | 1.B              | 1  |                 |    |
| 20:00 - 21:30 |           | 1.Herren        | 6/3 | 2.Herren         | 4  |                 |    |

  

| Dienstag      | Kyritzer Straße |                  |
|---------------|-----------------|------------------|
|               | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
| 17:00 - 19:00 |                 |                  |
| 17:00 - 19:00 | 1.F (Ky 01)     | 3.F              |

  

| Mittwoch      | Platzwart | Teterower Ring                 |    |                  |     |                   |    |
|---------------|-----------|--------------------------------|----|------------------|-----|-------------------|----|
|               |           | Platz 1 (links)                | KB | Platz 2 (rechts) | KB  | Platz 3 (Tenne)   | KB |
| 16:30 - 18:00 |           | Stützpunktraining Union        | 2  | 2.F              | 1   |                   |    |
| 16:45 - 18:15 |           |                                |    |                  |     | 2.E               | 4  |
| 18:00 - 19:30 |           | 1.C                            |    |                  | 6   |                   |    |
| ab 18:00      |           | Orientierungsläufer nur Kabine |    |                  | 5   |                   |    |
| 19:30 - 21:30 |           | Ü50                            | 1  | Damen            | 6   | 19:00 - 21:00 Ü60 | 3  |
| 20:00 - 21:30 |           |                                |    | PKT-Spiel 32er   | 4/2 |                   |    |

  

| Mittwoch      | Kyritzer Straße   |                  |
|---------------|-------------------|------------------|
|               | Platz 1 (links)   | Platz 2 (rechts) |
| 17:00 - 21:30 |                   |                  |
| 17:00 - 19:00 | D-Mädchen (Ky 03) |                  |
| 18:00 - 19:30 | U23-Frauen        |                  |
| 19:30 - 21:30 | FZ I (Ky 08)      |                  |

  

| Donnerstag    | Platzwart | Teterower Ring  |     |                  |    |                 |    |
|---------------|-----------|-----------------|-----|------------------|----|-----------------|----|
|               |           | Platz 1 (links) | KB  | Platz 2 (rechts) | KB | Platz 3 (Tenne) | KB |
| 17:00 - 18:30 |           | 1.D/2.D         | 3/2 | 4.D              | 6  | 1.E             | 4  |
| 18:30 - 20:00 |           | 1.A             | 5   | 1.B              | 1  | TW für B+C      |    |
| 20:00 - 21:30 |           | 1.Herren        | 6/3 | 2.Herren         | 4  |                 |    |

  

| Donnerstag    | Kyritzer Straße |                  |
|---------------|-----------------|------------------|
|               | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
| 17:00 - 20:00 |                 |                  |
| 17:00 - 18:30 | 1.G (Ky 04)     | 3.E              |
| 18:30 - 20:00 | FZ I (Ky 08)    |                  |

  

| Freitag       | Platzwart | Teterower Ring        |     |                    |     |                 |    |
|---------------|-----------|-----------------------|-----|--------------------|-----|-----------------|----|
|               |           | Platz 1 (links)       | KB  | Platz 2 (rechts)   | KB  | Platz 3 (Tenne) | KB |
| 16:30 - 18:00 |           | 3.D                   | 2   | 1.F                | 4/1 | 3.F             |    |
| 18:00 - 19:30 |           | D-Mädchen             | 5   | U23-Frauen / Damen | 6   | E-Mädchen       | 5  |
| 19:30 - 21:30 |           | PKT-Spiel Ü60 / FZ KF | 3/1 | Ü32 II Ballzauber  | 4   |                 |    |

  

| Freitag       | Kyritzer Straße |                  |
|---------------|-----------------|------------------|
|               | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
| 17:00 - 20:00 |                 |                  |
| 17:00 - 18:30 | (Ky 05)         |                  |
| 17:30 - 19:00 |                 | 2.C              |
| 18:30 - 20:00 | 1.A (Ky 06)     |                  |

  

| Samstag | Platzwart | Teterower Ring  |    |                  |    |                 |    |
|---------|-----------|-----------------|----|------------------|----|-----------------|----|
|         |           | Platz 1 (links) | KB | Platz 2 (rechts) | KB | Platz 3 (Tenne) | KB |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |

  

| Samstag | Kyritzer Straße |                  |
|---------|-----------------|------------------|
|         | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
|         |                 |                  |
|         |                 |                  |
|         |                 |                  |

  

| Sonntag | Platzwart | Teterower Ring  |    |                  |    |                 |    |
|---------|-----------|-----------------|----|------------------|----|-----------------|----|
|         |           | Platz 1 (links) | KB | Platz 2 (rechts) | KB | Platz 3 (Tenne) | KB |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |
|         |           |                 |    |                  |    |                 |    |

  

| Sonntag | Kyritzer Straße |                  |
|---------|-----------------|------------------|
|         | Platz 1 (links) | Platz 2 (rechts) |
|         |                 |                  |
|         |                 |                  |
|         |                 |                  |